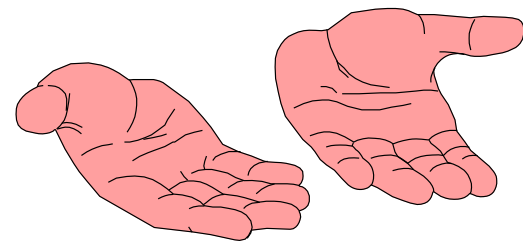


TREINAMENTO PROTEÇÃO DAS MÃOS





PROTEÇÃO DAS MÃOS

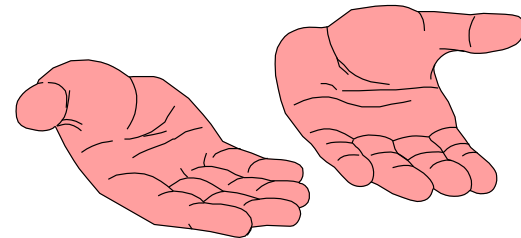
OBJETIVO

Conscientizar os funcionários quanto a importância das mãos tanto no trabalho como na vida pessoal.

IMPORTANCIA DAS MÃOS

Pense quantas coisas fazemos desde o momento em que acordamos e quantas vezes utilizamos as mãos.

As mãos são essenciais para o trabalho, são elas que executam as atividades do nosso dia a dia por isso são mais vulneráveis a acidentes.

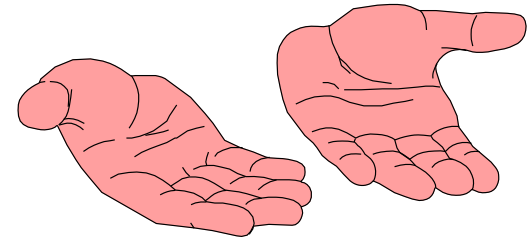




PROTEÇÃO DAS MÃOS

CAUSAS DE LESÕES NAS MÃOS

- Operação de equipamento sem autorização;
- Não usar EPI adequado para atividade;
- Operação de equipamento sem autorização;
- Não usar EPI adequado para atividade;
- Brincadeiras;
- Realizar manutenção de equipamentos em movimento;
- **Partes moveis sem proteção:**
 - Engrenagens;
 - Eixos;
 - Correntes;
 - Correias;
 - Ferramentas de Cortes.

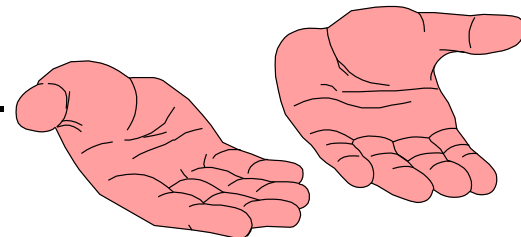




PROTEÇÃO DAS MÃOS

FATORES PESSOAIS

- Capacidade física e fisiológica inadequada;
- Visão deficiente;
- Distúrbios emocionais;
- Fadiga devido a falta de descanso;
- Carga ou duração das tarefas;
- Sobrecarga emocional;
- Ordens confusas;
- Falta de experiência;
- Falta de treinamento;
- Falta de habilidade;
- Motivação deficiente;
- Uso de medicamentos drogas lícitas e ilícitas.

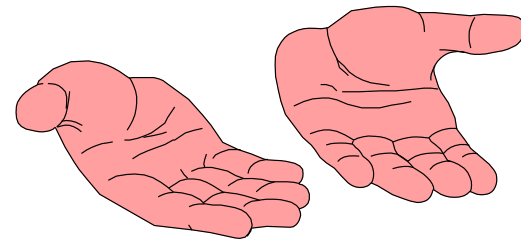




PROTEÇÃO DAS MÃOS

TIPOS DE LESÕES PODEM OCORRER NAS MÃOS

- Cortes;
- Fraturas;
- Perfurações;
- Amputações;
- Queimadura;
- Ferimento cortante;
- Prensado por objeto;
- Energia elétrica;
- Superfícies Cortantes;
- Queda de objeto;
- Impacto;
- Baixa temperatura.





PROTEÇÃO DAS MÃOS

CONSEQÜÊNCIA DE ACIDENTES NAS MÃOS

PROFISSIONAL

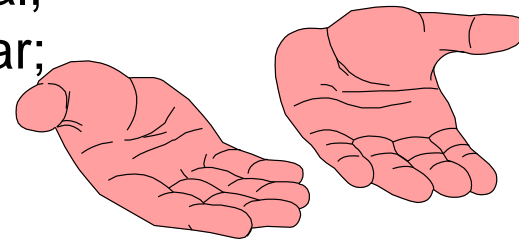
Dificuldades de ingressos em empregos;
Alteração da função;
Dificuldades nas realizações de tarefas.

SOCIAL

Restrições de atividades;
Impossibilitado à prática de esportes;
Sensação de incapacidade.

PESSOAL

Dificuldades de alimentar, vestir e higiene pessoal;
Problemas psicológicos, inclusive no meio familiar;
Dependência de pessoas;
Limitação física.

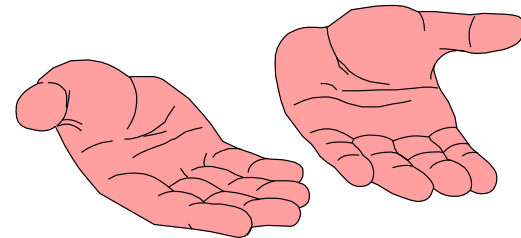




PROTEÇÃO DAS MÃOS

A PREVENÇÃO DE LESÕES ÀS MÃOS & DEDOS REQUER:

- Treinamento
- Controles de engenharia
- Ferramentas e equipamentos apropriados
- EPIs efetivos
- Comportamento Seguro
- Reportar Perigos Prontamente
- Pensar Antes de Agir





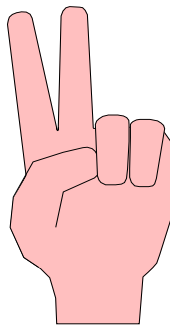
PROTEÇÃO DAS MÃOS



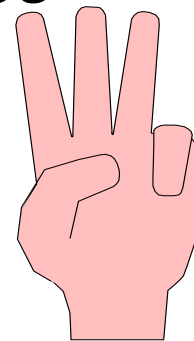
5 RAZÕES PARA VOCÊ PROTEGER SUAS MÃOS



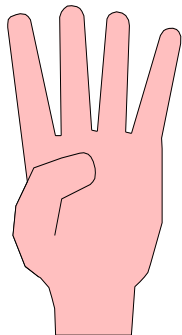
Suas mãos são preciosas, são suas Ferramentas naturais, com elas você segura, empurra, etc. As mãos são os olhos dos cegos e voz dos mudos



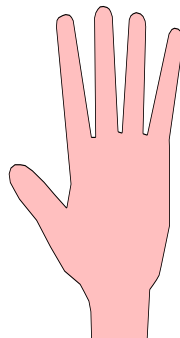
Você só tem duas, elas são importantes para o seu sustento e o de sua família.



Elas são frágeis e estão expostas a riscos diariamente, arestas cortantes, facas, etc..., são inimigos de mãos desatentas.



Não existem mãos de reserva, elas nunca serão encontradas no almoxarifado para reposição. Nada as substitui completamente.



A mão é a região do corpo mais lesionada por acidentes. Qualquer ferimento, limita as suas mãos. Portanto, a segurança de suas mãos, está em suas **MÃOS**

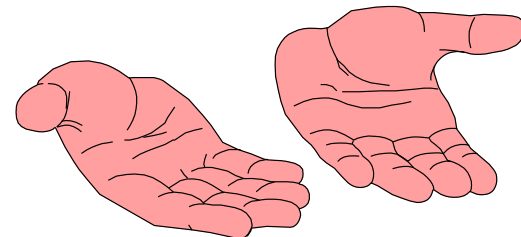


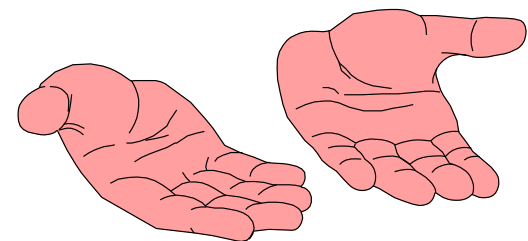
PROTEÇÃO DAS MÃOS

Luvas Protetoras

São importantes para o desenvolvimento de determinadas funções;

- . Use luvas sempre que for movimentar ou remover peças ou equipamentos quentes;
- . Nunca use luvas além das medidas das suas mãos, isto é, luvas grandes ou muito folgadas.





PROTEÇÃO DAS MÃOS

10 MANDAMENTOS PARA PROTEÇÃO DAS MÃOS

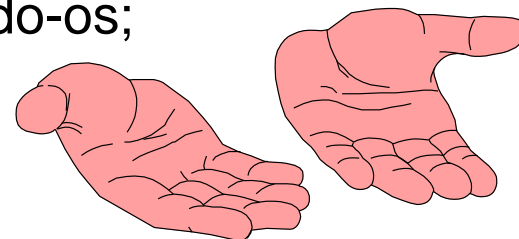
Não opere nenhuma máquina, sem conhecê-la bem;

Verifique se a máquina usa alguma proteção. As vezes a proteção é retirada e não é colocada novamente no lugar. Providencie a recolocação o mais rápido possível;

Se tiver alguma dúvida, procure o seu Supervisor de Turno;

Ao manipular Materiais, identifique se é Agressivo e faça uso de Luva Adequada;

Observe os pontos onde pode machucar, eliminando-os;





PROTEÇÃO DAS MÃOS

10 MANDAMENTOS PARA PROTEÇÃO DAS MÃOS

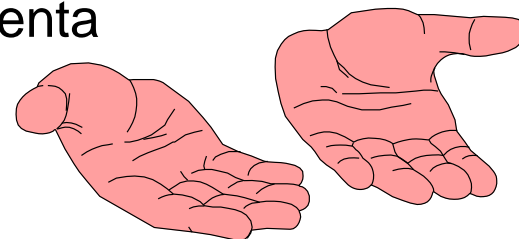
Mantenha seus dedos fora do Perigo, ao deixar objetos pesados ou usar alavancas para abrir;

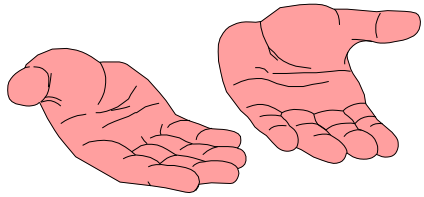
As facas, estiletes representam riscos para as mãos e dedos. As facas e estiletes são as mais perigosas, uma lâmina bem afiada requer menos força, assim sendo existe menor possibilidade que esta perca o controle;

Nunca manuseie um objeto cortante em direção ao próprio corpo;

As chaves machucam, principalmente dedos, quando usadas de forma incorreta. Use a ferramenta adequada;

Comunique a sua chefia, se constatar alguma ferramenta defeituosa, não espere acontecer algum acidente.





PROTEÇÃO DAS MÃOS

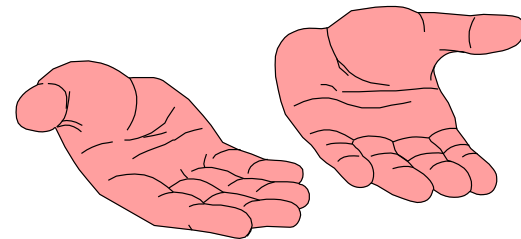
TRATAMENTO MÉDICO DAS LESÕES NAS MÃOS

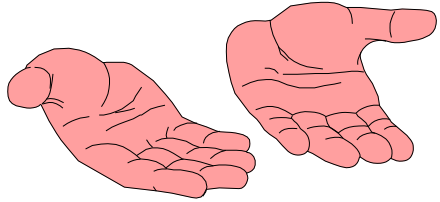
Cortes e Lesões

Faça pressão sobre a parte afetada com um pano limpo.

Queimaduras

Aplique um jato de água fria com pressão moderada, logo após o acidente, para aliviar a dor e para diminuir a gravidade da queimadura.





PROTEÇÃO DAS MÃOS

TRATAMENTO MÉDICO DAS LESÕES NAS MÃOS

Amputações

A amputação da mão ou de um dedo é provavelmente a lesão mais grave que pode sofrer um trabalhador:

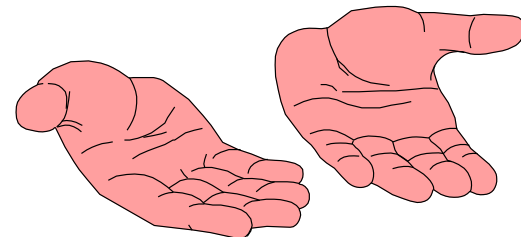
Eis algumas medidas de emergência:

Faça pressão sobre a área afetada imediatamente;

Conduza a vítima para um lugar tranquilo, onde ela possa repousar até a chegada da ambulância;

Envolva a parte amputada com uma esponja limpa e a coloque num saco plástico;

Em seguida, coloque o saco plástico e o órgão num recipiente com água gelada ou gelo.





PROTEÇÃO DAS MÃOS

Cada um de nós tem o poder e habilidade para prevenir lesões, não somente a nós mesmos, mas aos outros.

O reconhecimento, avaliação e controle de perigos irá diminuir o risco e prevenir incidentes.

Segurança é um bom negócio.

